

Spar energi i dit  
**Sommerhus**



SparEnergi.dk

# Klimaskærm og opvarmning

Hvis du bruger dit sommerhus i opvarmningssæsonen, er det en god idé at tjekke, om huset er velisoleret, og at vinduer og døre er tætte.

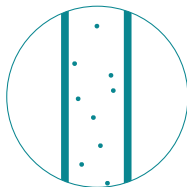
## Tag

Efterisoler tag/loft  
til 300 mm.



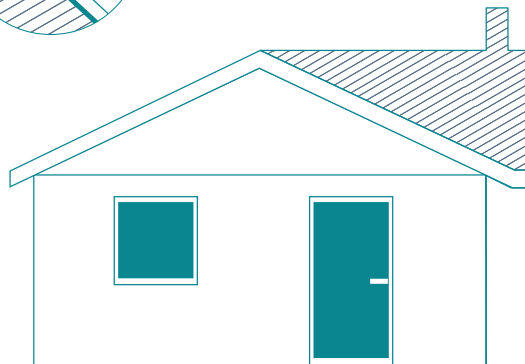
## Vægge

Efterisoler ydervægge  
til 200 mm.



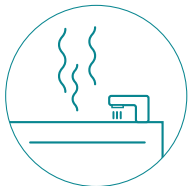
## Vinduer

Sørg for, at  
vinduerne er tætte.  
Skift til energiruder.



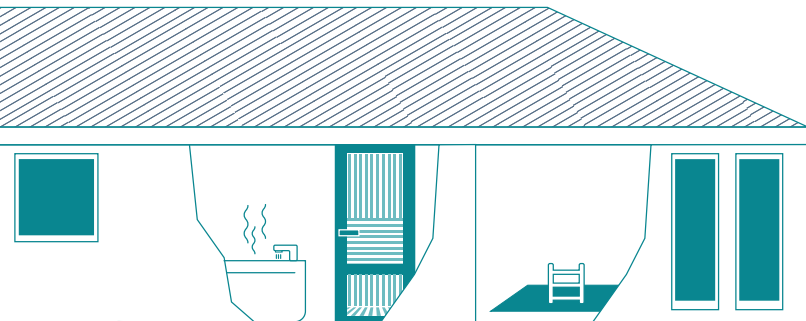
## Pool, spa, sauna

Drift af pool og spa giver et betydeligt energiforbrug, både til opvarmning og affugtning.



### Spa og Pool

- Dæk pool og spa af, når de ikke er i brug.
- Få fugtstyrede affugtere.



### Sauna

Sørg for, at saunaen er tæt.

## Væg, loft, tag og vinduer



### Ydervægge, loft og tag

Hvis der er mindre end 100 mm isolering i forvejen, bør du efterisolere til:

- Loft og tag: 300 mm
- Ydervægge: 200 mm

### Vinduer

Hvis det trækker, eller der er kondens på indersiden af vinduet, bør du:

- Efterse og reparere fuger på ydersiden
- Skifte tætningslister

Skift til energiruder, hvis du har enkeltlagsglas eller termoruder. Skift kun hele vinduet, hvis rammen er medtaget.

## Varmt vand

Den optimale temperatur i varmtvandsbeholderen er 55 °C. Det er nok til, at der ikke kommer bakterier, samtidig med at du ikke bruger unødigt meget energi på opvarmningen.



### Hvor gammel er din varmtvandsbeholder?

Hvis varmtvandsbeholderen er ældre end 10 år, bør du overveje at skifte den. Gå efter energimærke A eller B. Typisk er det nok med 60 liter i et sommerhus uden spa.

## Varme



### Varmepumpe – til dig med elvarme eller brændeovn

Overvej at supplere opvarmningen med en luft til luft-varmepumpe. Den er ca. 3 gange så effektiv som en elradiator. Hvis pumpen har fjernstyring, kan du varme huset op, inden du kommer.

- Varmepumpen skal kunne gå ned til 5-10 °C.
- Brug en VE-installatør, og vælg en varmepumpe fra Varmepumpelisten.

→ Læs mere på [SparEnergi.dk/varmepumpe](https://SparEnergi.dk/varmepumpe)

### Brændeovn

Brændeovnens effektivitet afhænger af dens alder, din fyringsteknik og det, du fyrer med. Hvis pakninger og sten er utætte, påvirker det også effektiviteten.



### Hvor gammel er din brændeovn?

Hvis brændeovnen er ældre end 10 år, bør du overveje at skifte den.

Få styr på din fyringsteknik på:

→ [mst.dk/tips-om-brandeovne](https://mst.dk/tips-om-brandeovne)

# Pool, spa og sauna



## Pool og spa

Gode råd om drift

- Lad rumtemperaturen være højere end vandets temperatur. Det mindsker fordampning.
- Dæk pool/spa af, når de ikke er i brug. Det holder på varmen og mindsker fordampning.
- Vælg affugtere, der er fugtstyrede. Så bruger de ikke mere energi end nødvendigt.
- Vælg en frekvensstyret poolpumpe. Så kører den ikke unødvendigt.

## Sauna

Sørg for, at saunaen er isoleret og tæt. Så undgår du unødigt varmetab.

### Overvej en varmepumpe til poolen

Hvis du skifter fra elopvarmning til varmepumpe, kan du spare op til 75 %.

- Brug en VE-installatør, der er vant til at arbejde med poolvarmepumper.
- Varmepumpen skal være egnet til helårsbrug.

→ Læs mere på [SparEnergi.dk/varmepumpe](https://SparEnergi.dk/varmepumpe)

# Vinter



## Huskeliste til nedlukning

1. Luk for vandet på hovedhanen i målebrønden.
2. Åbn alle vandhaner og taphanen.
3. Pust evt. luft igennem vandrørene, f.eks. med en kompressor eller en cykelpumpe.
4. Tøm cisterne, toiletkumme, varmtvandsbeholder, opvaskemaskine mm.
5. Sluk for strømmen på hovedafbryderen. Alternativt kan du slukke for cirkulationspumpen og for alle apparater inkl. køleskab og fryser.
6. Afrim køleskab og fryser – lad lågerne stå på klem.
7. Tøm evt. udendørs spa.
8. Sørg for, at alle døre og vinduer er lukkede.

## Huskeliste, hvis du bruger sommerhuset om vinteren

- Hold huset frostfrit, 5 °C er nok.
- Installer en vandalarm, så du opdager en eventuel frostskaide hurtigst muligt.
- Træk alle apparaters stik ud, når du ikke er der.



I tvivl om energien?

# RING, SKRIV, SPØRG!

Skriv til  
[info@sparenergi.dk](mailto:info@sparenergi.dk),

ring på tlf.  
31 15 90 00,

eller besøg  
[SparEnergi.dk](http://SparEnergi.dk)



**Læs mere på [SparEnergi.dk](http://SparEnergi.dk)**

Skal du købe sommerhus, eller har du allerede et, så kan du få flere gode råd til at få en mindre el- og varmeregning på [SparEnergi.dk](http://SparEnergi.dk).

→ Besøg [SparEnergi.dk/sommerhus](http://SparEnergi.dk/sommerhus)

**Ring, skriv, spørg!**

Er du i tvivl om, hvordan du kan spare energi? Vi giver gode råd om energi og kan hjælpe dig videre, hvis du har brug for mere rådgivning.

Rådgivningen er målrettet private husstande og er gratis.



Energistyrelsen

ISBN: 978-87-93071-07-0

Udgivet af Energistyrelsen juli 2019

Carsten Niebuhrs Gade 43 - 1577 København V

Telefon 33 92 67 00