



# Gode energisparereråd til dig, **der arbejder med drift af bygninger.**

Energiforbruget fra bygninger udgør knap 40 % af det samlede energiforbrug i Danmark. I kan derfor gøre en stor forskel ved at energioptimere arbejdspladsen og spare energi på særlig opvarmning, ventilation og belysning.

Vi har samlet en række gode råd om at spare på energien til dig, der er ansvarlig for drift og vedligehold af bygningerne på jeres arbejdsplads.

# Gode energispareråd til dig, der arbejder med drift af bygninger.

Energistyrelsen opfordrer alle arbejdspladser til at gøre en indsats for at spare på energien, så vi kommer sikkert gennem vinteren.

I kan gøre en stor forskel og være med til at sænke Danmarks samlede energiforbrug ved at gøre driften af jeres arbejdsplads mere energivenlig.

## Energistyrelsens råd til dig, der arbejder med bygningsdrift



### Vand og varme

- Reducer bygningens driftstid
- Få kontrolleret, at varmeanlægget er indstillet, så det ikke spilder energi
- Sænk temperaturen mest muligt i arbejdstiden
- Skru ned for temperaturen på det varme vand via armaturet



### EI

- Brug strømmen, når den er billigst
- Tjek om tekniske installationer er forældede
- Sluk unødvendig belysning – både inde og ude
- Skift til LED-belysning



### Ventilation

- Få tjekket jeres ventilationsanlæg
- Sluk for ventilation, når bygningen er tom
- Rengør ventilationsanlægget



# Vand og varme

## Reducer bygningens driftstid

Mange varme- og ventilationsanlæg bruger energi på tidspunkter, hvor der ikke er behov for det – eksempelvis om aftenen og i weekenden. Tjek derfor, om anlæggets drift kan reduceres eller slukkes helt uden for arbejdstiden. I kan også sænke jeres energiforbrug ved at nedsætte den daglige driftstid for varme og ventilation fra eksempelvis 9 til 7 timer.

### Sparepotentiale

I kan spare mellem 3-6 pct. af det totale energiforbrug ved at reducere fra 9 til 7 timers drift. Der er endnu større potentiale for at spare, hvis nuværende driftstid er mere end 9 timer.

## Få kontrolleret, at varmeanlægget er indstillet, så det ikke spilder energi

Få serviceret varmeanlægget, så det udnytter energien bedst muligt. I kan også indstille varmekurven økonomisk frem for til maksimal komfort, så kurven sættes til lavt fremfor høj.

### Sparepotentiale

I kan spare 1-1,5 pct. af varmeforbruget for hver grad varmekurven sænkes.

## Sænk temperaturen mest muligt i arbejdstiden

Energistyrelsen anbefaler, at temperaturen indstilles til 19 °C i opholdsrum. Zoner for stillesiddende arbejde bør ikke være koldere end 18 °C. Sørg også for, at bygningens brugere ikke justerer termostater, så temperaturen holdes stabil.

### Sparepotentiale

I kan spare omkring 5 pct. af varmeforbruget, når temperaturen sænkes med 1 °C.

## Skru ned for temperaturen på det varme vand

Skru ned for det varme vand på armaturet og hold temperaturen i varmtvandsbeholderen på minimum 55 grader, for at undgå udvikling af legionella.

### Sparepotentiale

I kan spare op til 10 pct. af energiforbruget til varmt vand.



# EI

## Brug strømmen, når den er billigst

Prisen på strøm varierer time for time. Følg med i elprisens udvikling, og sørg for at bruge mest strøm, når den er billigst.

### Sparepotentiale

I nedsætter ikke elforbruget, men I skærer toppen af jeres elregning og bidrager til det samlede energisystem.

## Tjek om tekniske installationer er forældede

Få et overblik over arbejdspladsens tekniske installationer. Renover eller udskift, hvis installationer er forældede.

### Sparepotentiale

Besparingspotentialet afhænger af de nuværende tekniske installationer.

## Sluk unødvendig belysning – både inde og ude

Gennemgå bygningens belysning og vurder, om noget kan undværes. Det kunne være lys i rum, der ikke er i brug, haver, butiksvinduer, belysning på monumenter og bygninger.

### Sparepotentiale

I kan spare op til 40 pct. energiforbruget til belysning ved en reduktion fra 11,5 timers drift til 5,5 timers drift på udendørsbelysning.

## Skift til LED-belysning

Brug LED-belysning både indendørs og udendørs. Med nye EU-regler vil der fra august 2023 være forbud mod at sende nye T5 og T8 lysstofrør på markedet. Derfor kan det være en god idé at skifte til LED allerede nu.

### Sparepotentiale

I kan spare mellem 60-75 pct. i forhold til gløde- og halogenpærer.



# Ventilation

## Tilpas luftmængden til behov

Sørg for, at luftmængden balanceres korrekt og ikke er højere end kravet i Bygningsreglementet. Få en fagperson til at justere luftmængden til jeres behov, og husk at justere, hvis I får flere eller færre medarbejdere.

### Sparepotentiale

Besparelsen i forbrug afhænger af den nuværende bygningsdrift og styring.

## Sluk for ventilation, når bygningen er tom

Sørg for, at driftstiden på ventilationen er begrænset til de timer, hvor der er folk på arbejdspladsen. Vær derfor opmærksom på, at ventilationen er slukket om aftenen og i weekenden.

### Sparepotentiale

Besparelsen afhænger af den nuværende bygningsdrift og styring.

## Rengør ventilationsanlægget

Snavs i ventilationsanlægget kan øge tryktabet og dermed elforbruget. Vær derfor særlig opmærksom på blade og støv ved insektnettet foran indsugningen og eventuelt tilstoppede filtre.

### Sparepotentiale

Besparelsen afhænger af det pågældende ventilationssystem.

# Vil du vide mere?

Du kan læse mere om spareråd og energivenlig adfærd på [SparEnergi.dk/arbejdsplads](https://sparenergi.dk/arbejdsplads), hvor du også kan finde guides til gennemgang af jeres energisystemer.

For hvis vi alle gør en indsats, kan vi sammen gøre en stor forskel.