



Energistyrelsen

# Sammen sparer vi på energien.

Også i køkkenet.



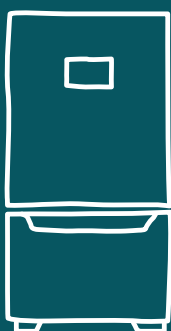
Tænd kun det lys,  
du har brug for



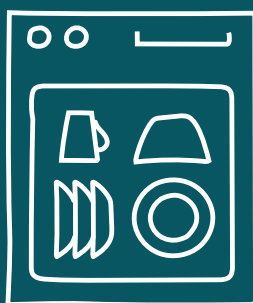
Saml alle varer ved  
køle- og fryserum,  
før de lægges på køl  
eller frost



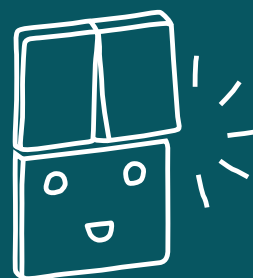
Sluk kogeplader,  
ovne og andet udstyr,  
du ikke bruger



Hold 5 °C i køleskabet,  
-18 °C i fryseren og  
65 °C i varmeskabet



Tænd først opvaske-  
maskinen, når den  
skal bruges - og fyld  
den helt op



Sluk maskiner,  
apparater og lys,  
før du går hjem

Læs mere på [SparEnergi.dk/arbejdsplads](https://sparenergi.dk/arbejdsplads)



Energistyrelsen

# Sammen sparer vi på energien.

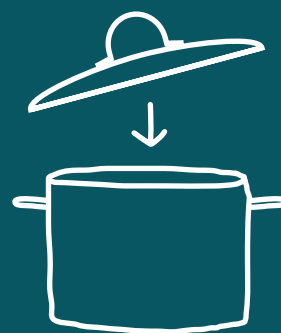
Også i køkkenet.



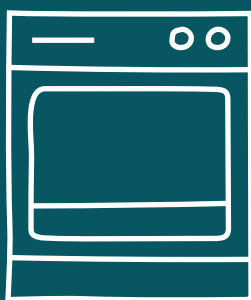
Sluk kogeplader,  
ovne og andet udstyr,  
du ikke bruger



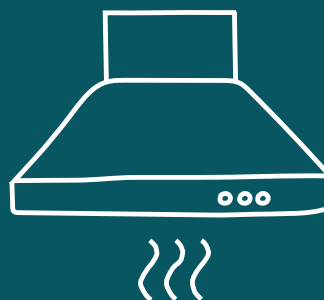
Kog kun det vand,  
du skal bruge



Læg låg på gryden.  
Det sparer op til 50 %  
af energien



Fyld så vidt muligt  
ovnen op – og udnyt  
for- og eftervarme



Brug emhætten med  
omtanke. Højeste trin  
bruger ca. 50 % mere  
energi end laveste

Læs mere på [SparEnergi.dk/arbejdsplads](https://sparenergi.dk/arbejdsplads)